AVANCE

OTOÑO 2020

SEPTIEMBRE • OCTUBRE • NOVIEMBRE

edaf

SEPTIEMBRE 2020

El reto de la longevidad

Dr. James DiNicolantonio
Dr. Jason Fung

P.V.P. aprox. 20 €

Nadie puede vivir para siempre (¡al menos por ahora!), pero en este innovador libro, los doctores James DiNicolantonio y Jason Fung explican cómo es posible alargar la vida y, al mismo tiempo, disfrutar de buena salud y conservar la vitalidad. Un plan infalible de cinco puntos para frenar el proceso de envejecimiento.

Manual de ética para la vida moderna

Aniceto Masferrer

P.V.P. aprox. 15 €

Este manual, a través de las reflexiones sobre los distintos aspectos de la vida cotidiana en los que estamos involucrados, te aportará las claves para vivir en libertad en la sociedad actual. Dirigido por Aniceto Masferrer, catedrático de Historia del Derecho, esta obra aporta los pensamientos de algunos de los mayores expertos en los campos de la filosofía, la ciencia, la psicología y el derecho para ser feliz en libertad.

Ab urbe condita

Varios autores

P.V.P. aprox. 22 €

Un viaje novelado por los momentos fundamentales de la historia de Roma, desde su fundación hasta la caída del Imperio a través de la visión de Los Valerios, una de las familias romanas más importantes y cuya historia siempre estuvo ligada a la de la ciudad. Escrito por un grupo de autores pertenecientes a la asociación Divulgadores de la Historia, que aportan su saber en los distintos periodos de Roma dotando a la obra de un rigor histórico excepcional.

Soldados de fortuna
De los condotieros a Blackwater

Miguel del Rey
Carlos Canales

P.V.P. aprox. 25 €

Un recorrido por la figura militar de los mercenarios desde sus inicios hasta la actualidad y los principales conflictos en los que estuvieron involucrados, desde los soldados de la Edad Media y la figura del caballero andante hasta los ejércitos profesionales privados de las guerras actuales.

OCTUBRE 2020

Yoga es vida

Marta Pérez

P.V.P. aprox. 25 €

Yoga es vida te proporciona las herramientas para canalizar el estrés diario y otros trastornos (insomnio, ansiedad…) que nos enferman en la vida moderna, así como a gestionarlos de forma inteligente y sana, con distancia y serenidad. Gracias a un lenguaje fácil, las prácticas y los ejercicios en amenas clases, con más de 200 ilustraciones, tendrás la solución para mejorar tu salud y bienestar, y crecer día a día.

Meditaciones

Marco Aurelio

P.V.P. aprox. 10 €

Las meditaciones de Marco Aurelio son sencillas aunque profundas. Esta obra constituye uno de los pilares principales de la filosofía estoicista y aunque fue escrita entre los años 170 y 180 sus reflexiones son de completa actualidad en los tiempos que corren.

España mi natura

Juan Víctor Carboneras

P.V.P. aprox. 25 €

«España mi natura, Italia mi ventura y Flandes mi sepultura» fue una coplilla de la época rescatada para seguir los pasos de hombres que nacieron en España, se alistaron en el ejército, se marcharon a Italia y combatieron en Flandes, dentro de la Guerra de los Ochenta Años. Se presenta así una historia que no solo tiene en cuenta lo militar, sino lo cultural, lo social y lo político.

Corsarios españoles

Agustín Rodríguez

P.V.P. aprox. 20 €

La figura de corsario es frecuentemente confundida con la del pirata dentro del imaginario común. A través de este ensayo descubriremos lo que les diferenciaba y conoceremos a algunos de los personajes más destacados que ejercieron el corso al amparo de la corona española.

Premio de Novela Negra Ciudad de Getafe

P.V.P. aprox. 18 €

Este certamen literario internacional convocado por el Ayuntamiento de Getafe y Ámbito Cultural de El Corte Inglés, es uno de los concursos de género negro con más trayectoria y prestigio de España. El fallo de la novela ganadora de esta XXIV edición tendrá lugar en septiembre. El jurado de este Premio está presidido por Lorenzo Silva, escritor y comisario del Festival Getafe Negro.

NOVIEMBRE 2020

Sobre la felicidad y la brevedad de la vida

Lucio Anneo Séneca

P.V.P. aprox. 10 €

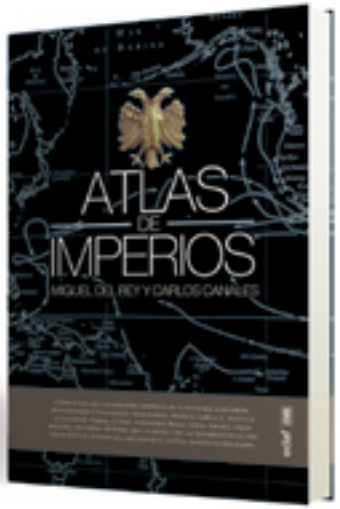
Séneca nos descubre cómo el sabio debe aspirar a los valores absolutos, a conseguir la libertad interior ante los estados de riqueza o de pobreza, y de cómo, en el camino que conduce a ese ideal, las distintas circunstancias de la vida pueden aconsejar actitudes o valores preferibles a otros.

Domando emociones

David Russ

P.V.P. aprox. 15 €

Domando emociones es una conversación en la que el autor comparte contigo todo lo que los caballos, el *coaching*, la doma natural, la neurociencia y otras disciplinas le han enseñado para aprender a gestionar mejor sus emociones y las tuyas. No es un libro de caballos. Es un manual sobre emociones, para enseñarte a llevar las riendas de tu vida. Porque los caballos son eso… pura emoción. Aprender a trabajar y domar emociones con un caballo nos enseñará a gestionarnos y entendernos mejor.



Atlas de los imperios

Carlos Canales
Miguel del Rey

P.V.P. aprox. 25 €

Con un centenar de mapas detallados, este atlas examina la historia de cómo y por qué los grandes imperios de la historia surgieron, funcionaron y finalmente declinaron, desde los primeros imperios en el 1600 a. C. hasta la actualidad. Persia, Atenas, Roma, India, España, Gran Bretaña; un amplio mosaico explicado en 22 capítulos magníficamente ilustrados y apoyados por fotografías a todo color, que culminan con las superpotencias del siglo XXI y el futuro del imperio en el actual mundo globalizado.

Curiosidades de la Historia de España para padres e hijos

Gestas de España

P.V.P. aprox. 20 €

¿Quién mejor para guiarnos por las entrañas de España que Francisco de Quevedo? El escritor del Siglo del Oro nos muestra en el nuevo libro de «Gestas de España» todos aquellos detalles olvidados de la Historia de nuestro país. Recorre cada una de sus provincias, conoce a personajes increíbles, enamórate del patrimonio español y ayúdanos a derribar cada quimera y mito. Una obra para disfrutar en familia, prologada por Javier Santamarta del Pozo.